

Energize Your Power

เพิ่มพลังใจปลุกไฟในการทำงาน

ระยะเวลาอบรม 1 วัน

หลักการและเหตุผล

ในองค์กรของคุณ เคยเจอสถานการณ์เหล่านี้หรือไม่

- ✓ ขาดแรงจูงใจในการทำงาน
- ✓ ไม่สามารถดึงศักยภาพที่มีออกมาใช้ได้เต็มที่
- ✓ ขาดเป้าหมายชัดเจนในการทำงานและชีวิตส่วนตัว
- ✓ ขาดแรงกระตุ้นผลักดันที่อยากจะพัฒนาตนเอง
- ✓ ติดอยู่ในกรอบความคิดเดิมๆ ไม่สามารถสร้างสถานะที่ดีในการทำงานได้

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

หลักสูตรเพิ่มพลังใจปลุกไฟในการทำงาน จะทำให้ผู้อบรม

- รู้เทคนิคในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วยทัศนคติเชิงบวก
- สามารถดึงศักยภาพที่ตนเองมีออกมาได้อย่างเต็มที่
- เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
- มีแนวคิดใหม่ๆ ในการจูงใจตนเองและทีมงาน
- เข้าใจตนเองและคนรอบข้างมากขึ้น ส่งผลดีในการทำงาน

รายละเอียดหลักสูตร

ฉันคือใคร

- ละลายพฤติกรรมเพื่อสร้างความคุ้นเคย เชื่อมมันในทีม
- สำรวจตนเองเพื่อดึงศักยภาพออกมาใช้ให้เต็มที่
- วิธีสร้างทัศนคติบวกในการทำงาน
- ขึ้นชมตนเองและสิ่งดีในตัวเรา
- ปลดล๊อคศักยภาพในตนเอง
- Workshop: No Limit
- Activity I: รู้จักและรู้จักกัน

ทัศนคติเชิงบวกกับการสื่อสารในทีม

- เทคนิคในการเพิ่มพลังใจของตนเองและจูงใจผู้อื่น
- ตัวอย่างความสำเร็จในชีวิตเมื่อคิดบวก
- ปัญหาและอุปสรรคของการปรับเปลี่ยนทัศนคติเชิงบวก
- เปิดใจ สื่อสาร สร้างมุมมองใหม่เข้าใจองค์กรด้วยคิดบวก
- Workshop: สื่อสารอย่างไรให้โดนใจและได้งาน

เพราะเราคือทีมเดียวกัน

- ยอมรับความแตกต่างของสมาชิกในทีม
- สร้างทัศนคติที่ดีในการทำงานเป็นทีม
- เข้าใจบทบาทหน้าที่ตนเองที่มีต่อทีม เพื่อสร้างเป้าหมายร่วมกัน
- เพิ่มพลังใจ ให้มีไฟในการทำงาน
- Workshop: The Challenge
- Activity I: ไวรัลขององค์กร

ตั้งเป้าและไปด้วยกัน

- การคิดเชิงบวกกับการแก้ปัญหาทำงานร่วมกัน
- 6 มิติในชีวิตของเราที่ทำงานที่ทำ
- กล้าฝัน กล้าลงมือทำ
- การสร้างจิตสำนึกรักองค์กร
- Workshop: องค์กรให้อะไรและเราให้อะไร
- Activity II: สสำรวจชุมชนทรัพย์

รูปแบบการอบรม

- เปิดและปรับทัศนคติก่อนสร้างความตระหนักรู้ ก่อนนำสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตามวัตถุประสงค์
- เรียนรู้ผ่านรูปแบบวิธีการสอนที่หลากหลายผ่านกิจกรรมกลุ่ม/เกม/VDO/Case Study และWorkshop มากมาย ที่ให้ผู้เรียนเป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้ (Activities Base Learning) และเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning)
- ผู้เรียนมีโอกาสได้ฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้เกิดทักษะก่อนนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานจริง (Participative Techniques)
- เรียนรู้ผ่านรูปแบบการโค้ชชิ่ง ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาตัวเองอย่างยั่งยืน
- บรรยากาศการเรียนรู้เป็นแบบสนุกสนานและเป็นกันเอง ชวนติดตาม ไม่น่าเบื่อ เปิดโอกาสให้ผู้อบรม แสดงออก ตอบโต้พร้อมแสดงความคิดเห็น เน้นการเรียนรู้ร่วมกัน สสำรวจพฤติกรรมตนเองผ่าน ประสบการณ์จริง