

The Power of Positive thinking in workplace

(จิตใต้สำนึกและทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน)

ระยะเวลา 1 วัน

ทุกองค์กรล้วนปรารถนาให้บุคลากรสามารถทำงานร่วมกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยทุกคนสามารถนำศักยภาพของตนออกมาใช้ให้ได้อย่างเต็มที่ มีเป้าหมายชีวิตที่สอดคล้องกับเป้าหมายขององค์กร รู้จักและเข้าใจตนเองอันจะเป็นพื้นฐานสำคัญในการที่จะมีความเข้าใจบุคคลอื่นได้มากขึ้น สามารถทำงานร่วมกับบุคคลอื่นได้อย่างมีความสุข ส่งมอบผลงานที่ดีให้กับองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งหมดล้วนต้องมาจากบุคลากรต้องมีทัศนคติและความเชื่อที่ดีต่อตนเอง ต่อผู้ร่วมงานและต่อองค์กร ทัศนคติเป็นสิ่งที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้หากได้รับข้อมูลและแรงบันดาลใจที่ถูกต้องเหมาะสม

หลักสูตร

จิตใต้สำนึกและทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับรู้ถึงทัศนคติและความเชื่อที่ขัดขวางต่อความสุขและความสำเร็จของตนเองและผู้อื่น เป็นการเรียนรู้ในระดับจิตใต้สำนึก ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ควบคุมดูแลชีวิตของเรา เมื่อรับรู้ เข้าใจ จึงจะเกิดการยอมรับและเปลี่ยนแปลงตนเองในที่สุด

เนื้อหา

- ทัศนคติและความเชื่อมีอิทธิพลต่อชีวิตของเราอย่างไร
- เรียนรู้ทัศนคติและความเชื่อที่ขัดขวางความสุขและความสำเร็จ
- เรียนรู้การใช้ศักยภาพที่ยอดเยี่ยมในตัวเอง
- การเปลี่ยนตนเองให้เป็นคนที่มีทัศนคติเชิงบวก
- การกำหนดเป้าหมายในชีวิตและเป้าหมายในการทำงาน
- ทัศนคติและทักษะที่จำเป็นต่อการทำงานร่วมกับผู้อื่น