

Ready for What's Next

People Ready. Life Ready. Organization Ready.

โปรแกรมเตรียมความพร้อมพนักงานช่วงปลายอาชีพ เพื่อให้คนพร้อมชีวิตพร้อม และองค์กรพร้อมต่อการเปลี่ยนผ่าน

ระยะเวลาอบรม 1 วัน

หลักการและเหตุผล

พนักงานช่วงปลายอาชีพจำนวนมากมีประสบการณ์สูง มีความรู้เฉพาะตัว และเป็นกำลังสำคัญขององค์กร แต่เมื่อใกล้เข้าสู่ช่วงเปลี่ยนผ่าน หลายคนอาจยังไม่พร้อมทั้งในด้านชีวิต การเงิน บทบาทใหม่ ความสัมพันธ์กับงาน และการส่งต่อความรู้ให้คนรุ่นถัดไป

ในมุมมองขององค์กร การเกษียณจึงไม่ใช่เพียง “วันที่พนักงานสิ้นสุดการทำงาน” แต่เป็นช่วงเปลี่ยนผ่านที่เกี่ยวข้องกับทั้ง

People Readiness — ความพร้อมของพนักงาน

Life Readiness — ความพร้อมของชีวิตหลังงาน

Organization Readiness — ความพร้อมขององค์กรในการรับช่วงต่อ

หลักสูตร Ready for What's Next จึงออกแบบให้ผู้เรียนได้คิด ทบทวน วางแผน และเริ่มลงมือเตรียมตัวตั้งแต่ก่อนถึงวันเปลี่ยนผ่านจริง โดยประยุกต์แนวคิดด้าน Behavioral Science, Career & Life Planning และ AI เพื่อช่วยให้ผู้เรียนมองอนาคตได้ชัดเจน และเปลี่ยนความตั้งใจให้กลายเป็นแผนที่นำไปใช้ได้จริง

วัตถุประสงค์

เมื่อจบหลักสูตร ผู้เรียนจะสามารถ

- ประเมินความพร้อมของตนเองก่อนเข้าสู่ช่วงเปลี่ยนผ่าน
- มองเห็นประเด็นสำคัญที่ต้องเตรียม ทั้งชีวิต งาน การเงิน สุขภาพ ความสัมพันธ์ และบทบาทใหม่
- ออกแบบภาพชีวิตหลังงานให้สอดคล้องกับความต้องการของตนเอง
- ระบอบุคลากรและประสบการณ์ที่ควรส่งต่อให้องค์กร
- ใช้ AI เป็นคู่มือเพื่อช่วยวิเคราะห์ทางเลือกและจำลองสถานการณ์
- สร้าง Personal Transition Plan ที่สามารถเริ่มลงมือได้จริง
- เปลี่ยนจาก “คิดไว้ก่อน” ไปสู่ “เริ่มทำตั้งแต่วันนี้”

รายละเอียดหลักสูตร

Module 1 — Ready Check

วันนี้ฉันพร้อมแค่ไหนสำหรับ “ช่วงต่อไป”

เริ่มจากการทำ Personal Readiness Scan ผู้เรียนประเมินตนเองใน 6 มิติ

- งานและบทบาท
- การเงิน
- สุขภาพและพลังชีวิต
- ครอบครัวและความสัมพันธ์
- สังคมและเครือข่าย
- เป้าหมายและความหมายของชีวิต

Activity:

My Readiness Radar

ผู้เรียนสร้างภาพความพร้อมของตนเอง และเลือก 2-3 ประเด็นที่ต้องเตรียมมากที่สุด

Key Question

ถ้าวันนี้ไม่มีตำแหน่งงานนี้แล้ว อะไรในชีวิตของเราจะเปลี่ยนไปมากที่สุด?

Module 2 — Life After Work

ชีวิตหลังงานไม่ได้เริ่มในวันเกษียณ

ชวนผู้เรียนมองชีวิตหลังงานในมุมที่กว้างกว่าเรื่องเงิน ครอบคลุม

- Daily Routine
- สุขภาพและการดูแลตัวเอง
- ความสัมพันธ์กับครอบครัว
- Social Connection
- การมีพื้นที่และเวลาของตนเอง
- การปรับตัวจาก “มีตำแหน่ง” สู่ “มีคุณค่าในรูปแบบใหม่”

Activity

A Day in My Future Life

ออกแบบ “หนึ่งวันในชีวิตหลังงาน” ของตัวเองตั้งแต่ตื่นนอนจนเข้านอน เพื่อให้ผู้เรียนเริ่มเห็นว่า Retirement Planning ไม่ใช่แค่เรื่องเงิน แต่คือ Life Design

Module 3 — Money for the Life You Want

เงินควรสนับสนุนชีวิต ไม่ใช่กำหนดชีวิตทั้งหมด

เน้นการสร้างความเข้าใจพื้นฐาน ไม่เน้นขายผลิตภัณฑ์ทางการเงิน ผู้เรียนจะพิจารณา

- ค่าใช้จ่ายปัจจุบัน
- ค่าใช้จ่ายที่อาจเปลี่ยนหลังออกจากงาน
- รายได้หลังเกษียณ
- ภาระครอบครัว
- เงินสำรอง
- ความเสี่ยงที่ควรคิดล่วงหน้า

Activity

My 3 Future Scenarios สร้าง 3 Scenario

- Conservative
- Expected
- Comfortable

แล้วทดลองถาม AI เพื่อช่วยมองสมมติฐาน ความเสี่ยง และทางเลือกเพิ่มเติม

Key Message

ไม่ต้องทำนายอนาคตให้แม่นยำ แต่ต้องรู้ว่า “ถ้าเกิดแบบนี้ เราจะทำอย่างไร”

Module 4 — What’s My Next Role?

หลังงานประจำ เรายังเป็นอะไรได้อีกมาก

สำรวจทางเลือก เช่น

- Mentor
- Consultant
- Trainer
- Advisor
- Part-time Worker
- Entrepreneur
- Volunteer
- Community Contributor
- Caregiver
- Lifelong Learner
- Full Retirement

Activity

My Next Role Canvas

ให้ผู้เรียนตอบ 4 คำถาม

- ฉันยังอยากทำอะไร
- ฉันเก่งอะไร
- ใครยังต้องการสิ่งที่ฉันรู้

- ฉันอยากใช้เวลาและพลังกับอะไร

จากนั้นใช้ AI เป็น Thinking Partner ช่วยสร้างทางเลือก

Module 5 — Leave the Knowledge, Not the Organization

เมื่อคนออก ความรู้ไม่ควรออกตามไปด้วย

เปลี่ยนมุมมองจาก “อีกไม่นานฉันจะออก” เป็น “อะไรคือสิ่งที่ฉันควรทิ้งไว้ในองค์กร” ผู้เรียนจะระบุ

- Critical Knowledge
- Key Contacts
- Lessons Learned
- Decision Rules
- Workarounds
- Mistakes to Avoid
- Tacit Knowledge

Activity

My Knowledge Legacy Map

ตอบคำถามว่า ถ้าวันพรุ่งนี้ฉันไม่ได้มาทำงานอีก มีเรื่องอะไรบ้างที่คนที่มาทำต่อ “ควรรู้” แต่ยังไม่มีการบันทึกไว้” ผลลัพธ์สามารถต่อยอดเป็น Knowledge Transfer Plan ขององค์กรได้

Module 6 — From Intention to Action

รู้แล้ว แต่ทำไมเรายังไม่เริ่ม

นำ Behavioral Science มาอธิบายพฤติกรรมที่พบได้บ่อย เช่น

- Present Bias
- Status Quo Bias
- Loss Aversion
- Habit
- Identity Attachment
- Procrastination

ผู้เรียนจะได้เห็นว่า “การยังไม่เตรียมตัว” ไม่ได้เกิดจากการขาดความรู้เพียงอย่างเดียว แต่เกิดจากพฤติกรรมและวิธีตัดสินใจของมนุษย์ด้วย

Activity

Small Move, Big Transition

ให้ผู้เรียนเลือกสิ่งที่จะเริ่มทำทันที ไม่ใช่ 20 เรื่อง แต่เลือกเพียง 3 Actions ที่สามารถเริ่มได้ภายใน 30 วัน

Framework ของหลักสูตร

Ready for What's Next Framework

1. ME — เข้าใจตัวเอง

ฉันอยู่ตรงไหน และพร้อมแค่ไหน

2. LIFE — ออกแบบชีวิต

หลังจากไม่มีงานประจำ ชีวิตของฉันจะเป็นอย่างไร

3. MONEY — เตรียมทรัพยากร

รายรับ รายจ่าย และทางเลือกต่าง ๆ เพียงพอกับชีวิตที่ต้องการหรือไม่

4. MEANING — ออกแบบบทบาทใหม่

ฉันยังอยากทำอะไร ใช้ประสบการณ์อย่างไร และสร้างคุณค่าแบบไหนต่อ

5. LEGACY — ส่งต่อสิ่งสำคัญ

ความรู้ ประสบการณ์ Connection และ Lessons Learned อะไรที่ไม่ควรหายไปพร้อมกับเรา

6. MOVE — เริ่มลงมือ

กำหนด Action Plan สำหรับช่วงเปลี่ยนผ่าน

หลักสูตรเหมาะกับ

- พนักงานที่อยู่ในช่วงปลายอาชีพหรือใกล้เกษียณ
- อายุประมาณ 45-60 ปี หรือมีแผนเกษียณภายใน 3-10 ปี
- ต้องการเตรียมชีวิตหลังงานอย่างเป็นระบบ
- ต้องการวางแผนบทบาทใหม่หลังออกจากงานประจำ
- มีองค์ความรู้หรือประสบการณ์สำคัญที่องค์กรต้องการส่งต่อ

เหมาะสำหรับองค์กรที่ต้องการดูแลพนักงานกลุ่ม Senior Workforce ควบคู่กับการบริหาร Workforce Transition และ Knowledge Transfer