

Growth Mindset for 10X Performance

ปลูก Passion บั่น Performance เพื่อการขับเคลื่อนผลงาน

ระยะเวลา 1 วัน

รายละเอียดหลักสูตร

Mindset คือ กรอบความคิดที่ส่งผลให้คนแต่ละคนมีมุมมองต่อตนเอง ผู้อื่นและเหตุการณ์ต่างๆ พร้อมทั้งมีกระบวนการคิดและตัดสินใจที่แตกต่างกัน ซึ่งมีสาเหตุมาจาก ค่านิยม ความเชื่อ ความรู้ และประสบการณ์ที่แตกต่างกัน จึงส่งผลให้ "คนเหมือนคน แต่คนไม่เหมือนกัน"

Fixed Mindset คือ กรอบความคิดที่ดีของเรา ที่เราเคยใช้ได้ดี ใช้น้อย และทำให้เราเปลืองใช้เหมือนเดิม ในสถานการณ์ที่ต่างไปเดิม จึงทำให้เราไม่ได้ผลลัพธ์เหมือนเดิม เหมือนที่เราเคยได้

Growth Mindset คือ กรอบความคิดที่สื่อถึงการลงมือทำที่แตกต่างไปจากเดิม เพื่อสร้างผลลัพธ์ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลง และบรรลุเป้าหมายในอนาคต

คำถามชวนคิด ณ ขณะนี้ เราใช้ Fixed Mindset หรือ Growth Mindset เป็นส่วนใหญ่อะไรคือสิ่งที่เราเคยมีและยังดีต่อสถานการณ์ใหม่ ที่เราอยากนำมาใช้เพื่อต่อยอดในการสร้างอนาคต อะไรคือสิ่งที่เราอยากปรับเปลี่ยนหรือพัฒนาเพื่อไปต่อในเวอร์ชันที่ดีกว่าเดิมและเพื่อการบรรลุเป้าหมาย

❖ P : Problem : สำรวจปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานและการใช้ชีวิตของตนเอง

ในการบริหารงานหรือการบริหารชีวิตเราคงไม่สามารถหลีกเลี่ยงการพบเจอกับปัญหา อุปสรรค เป้าหมายที่ยากงานที่ลำบากและเยอะ เจอแรงกดดันจากรอบด้าน และถูกคาดหวังจากสภาพแวดล้อมและคนรอบตัว ที่ทำให้เราเปลืองเกิดอารมณ์เชิงลบ เกิดความคิดเชิงลบต่อสถานการณ์รอบด้าน คิดลบต่อตนเอง คิดลบต่อคนอื่น รู้สึกท้อถอยหมดไฟ ไม่มีความสุขในการทำงาน การสื่อสารและความสัมพันธ์ขัดแย้ง ความคิดสร้างสรรค์หดหาย กำลังใจที่จะเผชิญอุปสรรคหมดไป ความหวังในการบรรลุเป้าหมายไร้หนทาง

❖ C : Cause : วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาที่แท้จริงเพื่อจัดการ

ซึ่งสาเหตุของปัญหาที่เกิดขึ้นจากที่กล่าวมานั้นมักเกิดจากหลุมพรางทางความคิด (Fixed Mindset) หลายสาเหตุด้วยกัน เช่น

- การความคาดหวังให้เป้าหมายนั้นสำเร็จในทันที โดยที่ไม่ได้วางแผน
- ติดกับดักแห่งอารมณ์เชิงลบจากการเปรียบเทียบสิ่งที่ตนมีและสิ่งที่คนอื่นมี
- การมองไม่เห็นคุณค่า ข้อดี หรือ ศักยภาพภายในตนเอง
- รู้สึกท้อถอยกับงานที่มีปัญหาและอุปสรรค
- เครียด กังวลกับแรงกดดันรอบด้านตลอดเวลา
- เบื่อหน่ายกับงานเยอะ งานด่วน และงานด่วนที่สุด
- ขาดความมั่นใจในตัวเองกับงานที่ไม่เคยทำ
- มองเป้าหมายที่ได้รับเป็นความเครียดไม่ใช่เรื่องท้าทาย
- การแบกรับความรับผิดชอบ โดยไม่ใช่อำนาจหน้าที่โดยตรง

- การใช้อารมณ์เชิงลบกับเรื่องที่ไม่ได้ตั้งใจ
- ไม่กล้าตัดสินใจเพราะกลัวความล้มเหลว
- คนรอบข้างสร้างปัญหาให้เราตลอด
- มุ่งแต่ความสำเร็จในเป้าหมายของตนเอง โดยไม่สนใจเป้าหมายที่สอดคล้องกันในภาพรวม
- แบ่งฝักแบ่งฝ่าย งานฉันงานเธอ อยู่ยุ่งเกี่ยวกับ
- การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วจนปรับตัวไม่ทัน ทำให้เกิดความเครียด
- กลัวถูกคนอื่นมองไม่เห็นคุณค่า ในสิ่งที่ตนเองเคนทำมาอย่างยากลำบากในอดีต
- ปรับตัวยังไม่ได้กับสภาวะของสังคมในมิติต่างๆ “VUCA World” ความผันผวน (Volatility) ความไม่แน่นอน (Uncertainty) ความสลับซับซ้อน (Complexity) ความคลุมเครือ (Ambiguity)
- รู้สึกลำบากและกังวลในการปรับตัวกับเรื่อง Digital Disruption
 - (การเปลี่ยนแปลงของสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่เกิดจากเทคโนโลยีดิจิทัล รูปแบบธุรกิจที่เกิดขึ้นใหม่ แพลตฟอร์ม และนวัตกรรมต่างๆ ที่อิงเทคโนโลยีดิจิทัล ซึ่งส่งผลกระทบต่อหลายภาคส่วน โดยเฉพาะธุรกิจเดิม ผลิตภัณฑ์เดิม ทำให้การทำงานและการใช้งานส่วนตัวมีการเปลี่ยนแปลง และที่มีผลกระทบมากที่สุดคือมูลค่าของผลิตภัณฑ์และบริการเดิมที่มีอยู่ ทำให้ธุรกิจเดิมต้องเปลี่ยนแปลงตามให้ทันเทคโนโลยี ไม่อย่างนั้นก็อาจจะต้องเลิกกิจการได้)
- เกิดความกังวลในด้านความปลอดภัยและความมั่นคงของชีวิตและการทำงาน ที่มีผลกระทบมาจากโรคระบาด CO VID-19 ที่ส่งผลให้ภาวะเศรษฐกิจหยุดชะงักหรือชะงัก
- คิดว่าการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ทั้ง “VUCA World” , “Digital Disruption” และ “COVID-19” เป็นเรื่องไกลตัว ไม่เกี่ยวข้องกับตน จึงคิดว่าไม่ต้องปรับตัวหรือเปลี่ยนแปลงอะไร
- คิดว่าการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในองค์กรในเรื่องต่างๆเป็นเรื่องของผู้บริหารระดับสูงเท่านั้น ไม่ต้องเกี่ยวข้องกับตน จึงไม่จำเป็นต้องมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ
- รู้ว่ามีสภาวะหรือสถานการณ์ต่างๆที่เปลี่ยนแปลงไป มีผลกระทบต่อการทำงาน แต่เรื่องเหล่านี้ ตนไม่ได้มีหน้าที่ในการจัดการ เป็นหน้าที่ของผู้บริหาร จึงไม่ต้องมีการคิดหรือปรับตัว หรือเปลี่ยนแปลงอะไร

❖ A : Answer : แนวทางแก้ไขปัญหาและการบรรลุเป้าหมาย

หากเราสามารถรู้ได้อย่างชัดเจนและมองเห็นว่าสาเหตุของปัญหาที่เรากำลังเผชิญอยู่นั้นเกิดจากอะไร เราจะสามารถมองเห็นแนวทางต่างๆในการก้าวข้ามหลุมพรางทางความคิดที่เป็นอุปสรรคในการขับเคลื่อนเป้าหมายในการทำงานและการใช้ชีวิตได้ดีมากยิ่งขึ้น

หลักสูตร **Growth Mindset for 10X Performance** ถูกออกแบบมาเพื่อช่วยให้ผู้เรียนสามารถสร้างแนวทางในการก้าวข้ามหลุมพรางและอุปสรรคที่พบเจอได้ด้วยศักยภาพจากภายในตนเอง พร้อมทั้งเรียนรู้เครื่องมือใหม่ๆในการสร้างกรอบความคิดเพื่อการขับเคลื่อนผลงานและการทำงานอย่างมีความสุข ได้แก่

- การเข้าใจหลักการทำงานของสมอง (Art of Brain Working) เพื่อบริหารสมองส่วนคิดและสมองส่วนอารมณ์ให้สมดุลกัน เพื่อสร้างความสมดุลทางอารมณ์จากภายในและใช้ความคิดอย่างเป็นเหตุเป็นผลเชิงสร้างสรรค์
- การเรียนรู้แนวทางในการค้นพบคุณค่าและดึงศักยภาพดีๆจาก Fixed Mindset มาใช้ในการสร้างความมั่นใจและขจัดความกลัวที่ปิดกั้นศักยภาพ

- เรียนรู้เทคนิคการสร้างแนวคิดใหม่ๆสู่การขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงและการบรรลุเป้าหมาย (Growth Mindset for change to success) ผ่านเครื่องมือต่างๆ เช่น
- เรียนรู้การสร้างแรงบันดาลใจในการทำงานผ่านการค้นหาเป้าหมายที่ทรงคุณค่าของชีวิต
- เรียนรู้การสร้างแผนดำเนินการเพื่อการขับเคลื่อนเป้าหมายเชิงกลยุทธ์ (Action Plan)
- การเรียนรู้ พัฒนาต่อยอดจากกระบวนการที่เคยประสบความสำเร็จ (Success Pattern)
- การให้ความหมายในเชิงบวกต่อสถานการณ์ต่างๆ (Positive Meaning)
- การเรียนรู้เชิงบวกจากอารมณ์เชิงลบที่เกิดขึ้น ปัญหา/อุปสรรคที่พบเจอ และปรับสภาวะอารมณ์ให้มีความพร้อมสำหรับการเผชิญกับเป้าหมายที่ท้าทาย (Positive Learning)
- การผสานค่านิยมภายในตนเองสู่การลงมือปฏิบัติโดยปราศจากความขัดแย้งภายในตนเอง (Part Integration)
- กลยุทธ์การผสานค่านิยมหลักขององค์กร ค่านิยมร่วม/ทีม ค่านิยมส่วนบุคคลเพื่อการทำงานที่สอดคล้องกันสู่การบรรลุเป้าหมายร่วมกัน (ผสานจุดแข็ง) (Synergy Core Value)
- เทคนิคการสร้างกรอบความคิดในการทำงานเชิงรุก (Proactive Working Mindset)

❖ **N : Net benefit : ผลลัพธ์จากการลงมือปฏิบัติตามแนวทางที่เลือก :**

หากผู้เรียนได้เข้ารับการอบรมตามเนื้อหาของหลักสูตรนี้และได้ฝึกตามกระบวนการ จะส่งผลลัพธ์ให้เกิดขึ้นดังนี้

- **Confident:** เกิดความเชื่อมั่นภายในตนเอง (I Can Do) เชื่อมั่นในทีมงาน (We Can Do) พร้อมทั้งเกิดความไว้วางใจในองค์กร (Grow Together)
- **Competence:** รู้แนวทางในการค้นพบ Positive Fixed Mindset และสร้าง Positive Growth Mindset เพื่อขับเคลื่อนเป้าหมายของตนเอง ทีม และองค์กร
- **Connect to implement:** สามารถนำความรู้และทักษะ Positive Fixed Mindset และ Positive Growth Mindset ไปประยุกต์ใช้กับการทำงานและสถานการณ์จริงที่พบเจอได้ด้วยความมั่นใจ
- **Continuous Improvement:** สามารถสร้างแนวทางในการพัฒนา Positive Fixed Mindset และ Positive Growth Mindset ให้เกิดขึ้นได้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง เป็นระบบ และยั่งยืน เพื่อเผชิญกับอุปสรรคและพิชิตเป้าหมายที่ท้าทาย

วัตถุประสงค์

Knowledge: ความรู้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และแนวทางในสร้างความมั่นใจจากภายใน ผ่านการมองเห็นและตระหนักในคุณค่าต่างๆหรือศักยภาพที่เป็นจุดแข็งภายใต้กรอบความคิดเดิมของตนเองในอดีตที่ผ่านมาและกรอบความคิดที่ใช้มาเป็นอัตโนมัติจากความเคยชินและความชำนาญในปัจจุบัน (Fixed Mindset) พร้อมเรียนรู้แนวทางการขยายกรอบความคิดในมิติของการเติบโตและการพัฒนาในด้านต่างๆเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง (Growth Mindset for change to success) เช่น พัฒนาตนเอง พัฒนาทีม และพัฒนาองค์กร สู่ความสำเร็จของเป้าหมายที่ตั้งไว้ร่วมกัน

Skill: ทักษะ

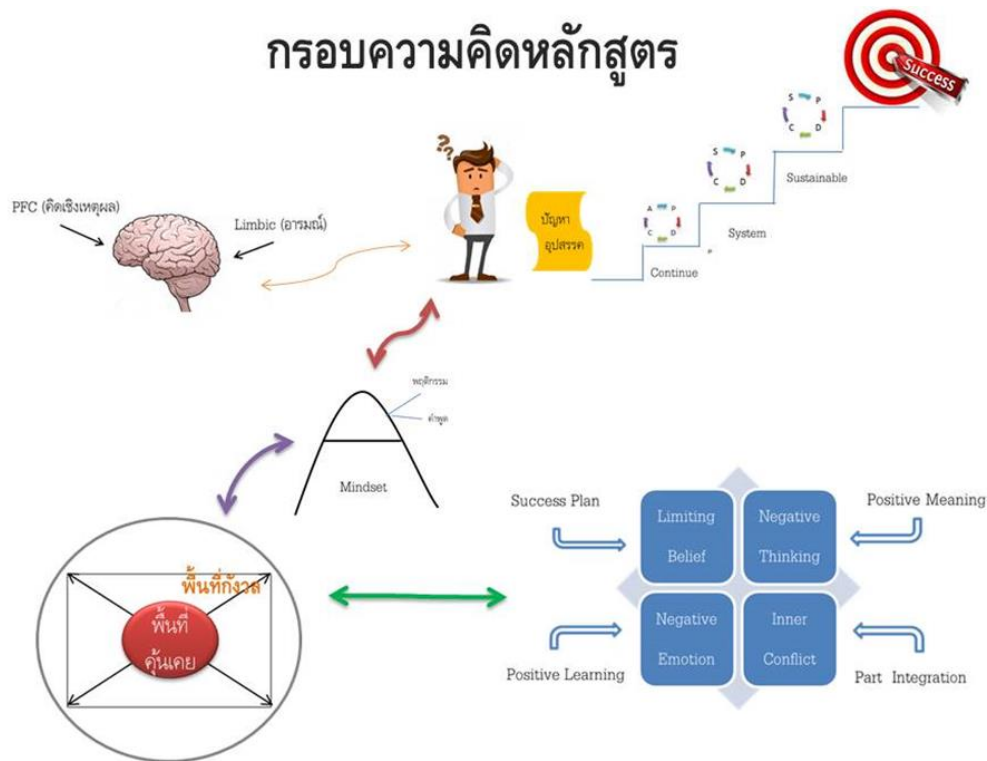
สามารถนำ Positive Fixed Mindset และ Growth Mindset for change to success มาสร้างแนวทางปฏิบัติในมิติของการสร้างสัมพันธ์ การสื่อสารอย่างสร้างสรรค์ และการบริหารผลงาน ด้วยการเริ่มต้นจากตนเอง (I Can Do) พร้อมทั้งผสานค่านิยมของตนเอง (Personal Value) ค่านิยมของหน่วยงาน หรือทีม (Team Value) และค่านิยมหลักขององค์กร (Core Value) เพื่อขับเคลื่อนและบรรลุเป้าหมายร่วมกัน (We Can Do & Grow Together)

Attribute & Attitude: คุณลักษณะและทัศนคติ

สามารถสร้างความมั่นใจให้เกิดขึ้นภายในตนเอง ขยายสู่การสร้างเชื่อมั่นในที่ทีมงานและสร้างความไว้วางใจภายในองค์กร ในการเผชิญกับปัญหาที่พบเจอพร้อมสร้างกลยุทธ์ในการพัฒนาสู่การบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ ผ่านการตั้งศักยภาพและคุณค่าดี ๆ (ประสบการณ์/ความรู้/ความเชื่อ /ค่านิยม) ที่อยู่ภายใต้ Fixed Mindset ของตนเอง เพื่อใช้เป็นจุดตั้งต้นและขจัดความกลัวที่ปิดกั้นศักยภาพซึ่งเกิดจาก

การมีความเชื่อที่จำกัด (Limiting Believe) / ความคิดเชิงลบ (Negative Thinking) / อารมณ์เชิงลบ(Negative Emotion) / ความขัดแย้งของค่านิยมหรือคุณค่าภายในตนเอง (Inner Conflict)

พร้อมทั้งสร้างมุมมองเชิงบวกเพื่อการเติบโต พัฒนาอย่างต่อเนื่อง เป็นระบบ และยั่งยืน (Growth Mindset) ผ่านการเรียนรู้ พัฒนาต่อยอดจากกระบวนการที่เคยประสบความสำเร็จ (Success Pattern) / การเรียนรู้เชิงบวกจากอารมณ์เชิงลบที่เกิดขึ้น ปัญหาและอุปสรรคที่พบเจอ และปรับสภาวะอารมณ์ของตนเองให้มีความพร้อมสำหรับการเผชิญกับเป้าหมายที่ท้าทาย (Positive Learning) / การให้ความหมายในเชิงบวกต่อสถานการณ์ต่างๆ ซึ่งจะช่วยสามารถปรับมุมมองภายในตนเองให้มองประโยชน์ในมิติต่างๆจากสถานการณ์เชิงลบสู่การนำไปใช้ขับเคลื่อนเป้าหมายในการทำงานและชีวิตส่วนตัว (Positive Meaning) / การผสานค่านิยมภายในตนเองสู่การลงมือปฏิบัติโดยปราศจากความขัดแย้งภายในตนเอง (Part Integration) เพื่อสร้างสัมพันธ์และบริหารผลงานสู่ความสำเร็จ



รายละเอียดหลักสูตร

หัวข้อที่ 1: Confident สร้างความมั่นใจให้กล้าขยาย Comfort Zone

สำรวจกรอบความคิดของตนเอง เพื่อค้นพบคุณค่าต่างๆภายใต้ Fixed Mindset และสร้างความมั่นใจจากภายในตนเองในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลง

- สำรวจมุมมองแนวคิดตนเองในปัจจุบันเกี่ยวกับ Fixed Mindset และ Growth Mindset
- หลักการ แนวคิด และความสำคัญ Fixed Mindset และ Growth Mindset
- กำหนดเป้าหมายของตนเองสำหรับการพัฒนา Fixed Mindset และ Growth Mindset

กิจกรรม Make it Happen : ค้นหา Positive Fixed Mindset และ Positive Growth Mindset ของตนเอง

หัวข้อที่ 2: Competence เสริมสร้างสมรรถนะในการสร้าง Growth Mindset

ขยายกรอบความคิด (Growth Mindset for change to success) เพื่อก้าวข้ามขอบเขตความเชื่ออันจำกัด (Fixed Mindset) มุ่งสร้างการเปลี่ยนแปลงภายในตนเอง ทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพ และขับเคลื่อนผลงานสู่เป้าหมายกระบวนการโค้ชเพื่อการพัฒนาศักยภาพทีมงาน

- หลุมพรางทางความคิด ที่ปิดกั้นศักยภาพของตัวเราในการทำงานและการบรรลุเป้าหมาย
- **Art of Brain Working** การเข้าใจหลักการทำงานของสมองเพื่อบริหารสมองส่วนคิดและสมองส่วนอารมณ์ให้สมดุลกัน เพื่อสร้างความสมดุลทางอารมณ์จากภายในและใช้ความคิดอย่างเป็นเหตุเป็นผลเชิงสร้างสรรค์
- วิเคราะห์พฤติกรรมการเอาตัวรอดที่สกัดกั้นประสิทธิภาพในการทำงานและการเป็นผู้นำตนเอง
- วิเคราะห์และสร้างภาวะผู้นำภายในตนเองจากคุณค่าภายในและค่านิยมที่ให้ความสำคัญเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการบริหารสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงและการบริหารผลงาน
- การบริหารสถานการณ์ในการทำงานให้มีประสิทธิภาพโดยปราศจากอารมณ์เชิงลบ (E+R=O)
- **Unlock Potential** สร้างแนวคิดใหม่ (Growth Mindset) เพื่อก้าวข้ามหลุมพราง เพื่อการทำงานที่มีความสุขและประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

กิจกรรม Creation New Options สร้างการเปลี่ยนแปลงภายในตนเอง พัฒนาวุฒิภาวะ ด้วยเทคนิคการเอาชนะหลุมพรางทางความคิดและบริหารสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงโดยปราศจากอารมณ์เชิงลบ พร้อมทั้งสร้างความเชื่อมั่นศักยภาพของตนเองในการทำงาน อันนำไปสู่การได้รับความไว้วางใจจากทีมงานและผู้บริหาร

- การปรับเปลี่ยนแนวความคิดเป็นเชิงบวกกับเหตุการณ์
- การสร้างข้อความ (นิยาม) ที่เป็นแรงจูงใจ
- การใช้คำถามสร้างพลังในตัวเอง
- การใช้ทัศนคติเชิงบวกแทนทัศนคติเชิงลบ
- การยอมรับกับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแล้วเปลี่ยนแปลงตัวเอง

หัวข้อที่ 3: Connect to implement เชื่อมโยงและพัฒนาทักษะสู่การลงมือปฏิบัติ

เชื่อมโยงหลักการ (Growth Mindset for change to success) และพัฒนาทักษะที่สำคัญ (Skill & Tools Set) เพื่อประยุกต์ใช้กับการทำงานให้เกิดผลลัพธ์ และรับมือสถานการณ์เปลี่ยนแปลงได้ด้วยความมั่นใจ

- ปลุก Passion บั่น Performance เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ 10 เท่า (Aspirational goals)
- การบริหารผลงานเชิงกลยุทธ์และวางแผนเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง
- เทคนิคทำงานเชิงรุกด้วยการบริหารผลงานเชิงกลยุทธ์และการทำงานอย่างสร้างสรรค์

กิจกรรม การประยุกต์ใช้ทักษะและเทคนิคที่ได้ฝึกปฏิบัติกับสถานการณ์จริงของตนเอง เพื่อให้เกิดความมั่นใจในการนำไปใช้จริงในสถานการณ์ที่พบเจอ

หัวข้อที่ 4: Continuous Development : สร้างแนวทางการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

สร้างแนวทางในการพัฒนา Growth Mindset ด้วยตนเอง เพื่อขับเคลื่อนผลสัมฤทธิ์ในการทำงานร่วมกันในองค์กรอย่างต่อเนื่อง เป็นระบบ และยั่งยืน ด้วยการเชื่อมโยง วิสัยทัศน์ พันธกิจ กลยุทธ์ คุณค่า วัฒนธรรม และเป้าหมายของบุคลากรและองค์กร เพื่อให้เกิดความสอดคล้องเป็นหนึ่งเดียวและสร้างจิตสำนึกองค์กร

เนื้อหาการบรรยาย

- **Strategic Goal Synergy** กลยุทธ์การผสมผสานเป้าหมายที่สอดคล้องและส่งเสริมกันระหว่างองค์กร / ทีม-ระหว่างทีม / ส่วนบุคคล
- **Synergy Core Value** กลยุทธ์การผสมผสานค่านิยมหลักขององค์กร ค่านิยมร่วม/ทีม ค่านิยมส่วนบุคคล เพื่อการทำงานที่สอดคล้องกันสู่การบรรลุเป้าหมายร่วมกัน (ผสมผสานจุดแข็ง)
- **Work as Team** แนวคิดการทำงานเป็นทีม เพื่อบรรลุเป้าหมายที่รับผิดชอบร่วมกัน
- เชื่อมโยงเป้าหมายชีวิตที่สมดุลและสอดคล้องกับองค์กร เพื่อสร้างจิตสำนึกองค์กร
- การตั้งเป้าหมายในการพัฒนาตนเอง ทีมงาน และงานในองค์กร ด้วย SMART Goal Setting

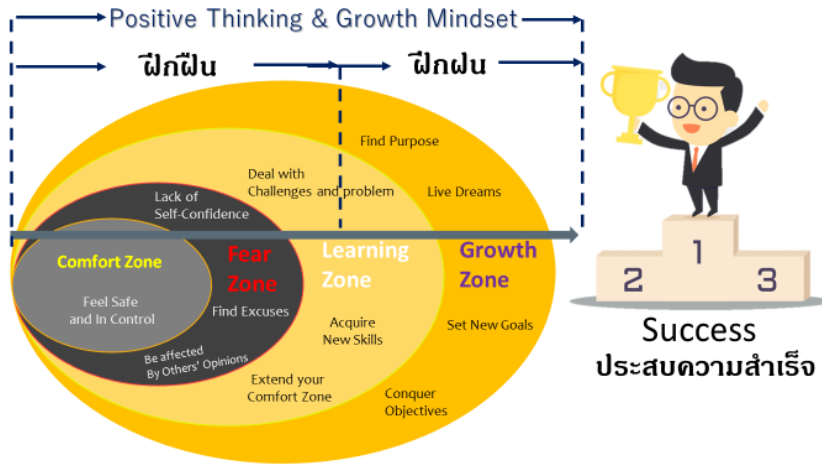


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สิ่งที่ต้องการพัฒนา	เป้าหมายหลังการอบรม
<p>ระดับตนเอง</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ผู้เข้าอบรมได้ตระหนักรู้และทำความเข้าใจกับแนวทางการขับเคลื่อนองค์กรขององค์กร ณ ปัจจุบัน ▪ ผู้เข้าอบรมเชื่อมโยง วิสัยทัศน์ พันธกิจ กลยุทธ์ คุณค่า วัฒนธรรม และเป้าหมายของบุคลากรและองค์กร เพื่อให้เกิดความสอดคล้องเป็นหนึ่งเดียว ส่งผลให้เกิดจิตสำนึกรักและผูกพันองค์กร 	<p>ระดับตนเอง</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ปลูก "Passion" ขึ้น "Performance" สร้างแรงบันดาลใจให้ทำงานเชิงรุก เนื่องจากผู้เข้ารับการอบรมสามารถเห็นประโยชน์จากการกำหนดเป้าหมายชีวิตและการทำงานของตนเองที่สอดคล้องและสนับสนุนกันกับองค์กร ▪ ปั้น "ความสุข" ปลูก "Performance" มองเห็นพรสวรรค์ ศักยภาพที่แท้จริง และจุดแข็งของตนเอง เพื่อขับเคลื่อนเป้าหมายของตนเองและองค์กร พร้อมทั้งวิเคราะห์และสร้างความสอดคล้องในเป้าหมายตนเองและองค์กร เพื่อให้ทำงานอย่างมีความสุขและมีแรงบันดาลใจในการทำงานทุกวัน
<p>ระดับเพื่อนร่วมงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Synergy Core Value กลยุทธ์การผสมผสานค่านิยมหลักขององค์กร ค่านิยมร่วม/ทีม ค่านิยมส่วนบุคคล เพื่อการทำงานที่สอดคล้องกันสู่การบรรลุเป้าหมายร่วมกัน (ผสมผสานจุดแข็ง) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผู้เข้าอบรมมองเห็นค่านิยมร่วมระหว่างตนเอง ทีมงาน และองค์กร พร้อมทั้งสามารถผสมผสานจุดแข็งที่มีเข้าด้วยกันเพื่อขับเคลื่อนเป้าหมายองค์กร ▪ เกิดสภาวะความไว้วางใจและลดความขัดแย้งในการทำงานร่วมกัน
<p>ระดับองค์กร</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Strategic Goal Synergy กลยุทธ์การผสมผสานเป้าหมายที่สอดคล้องและส่งเสริมกันระหว่าง องค์กร / ทีม-ระหว่างทีม / ส่วนบุคคล 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บุคลากรและองค์กรพร้อมใจกันขับเคลื่อนเป้าหมายที่ตั้งไว้ไปในทิศทางเดียวกัน

กระบวนการเปลี่ยนแปลง จาก Fixed Mindset -> Growth Mindset

The Comfort Zone



1. ก้าวข้ามหลุมพรางทางความคิดเชิงลบที่ติดอยู่ (Fixed Mindset) ภายใต้ปัจจัยต่างๆที่เป็นสิ่งเร้าโดยไม่ใช่เพียงวิธีการเอาตัวรอดตามสัญชาตญาณ การสู้ หนี เสนสร้าง หรือแก่งตายเป็นที่เกิดจากอารมณ์เชิงลบ ด้วยการ

- ปรับสภาวะอารมณ์ ผ่านการปรับเปลี่ยนมุมมอง ปรับสมดุลร่างกาย และใช้ภาษาพูดเชิงบวกต่อตนเองและผู้อื่น
- ใช้กระบวนการคิดอย่างเป็นเหตุเป็นผลและมีประสิทธิภาพ
- เลือกวิธีการใหม่ๆในการตอบสนองต่อสถานการณ์ต่างๆเพื่อสร้างผลลัพธ์ใหม่ที่ดีกว่า
New Responds for New Out Come”

2. รับผิดชอบตนเองและปรับเปลี่ยนตนเองได้เสมอ เพื่อสร้างผลลัพธ์ให้เกิดขึ้นในสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป โดยไม่โทษคนอื่น องค์กร หรือ ปัจจัยต่างๆที่เกิดขึ้น



Result: ผลลัพธ์หลังการฝึกอบรม

1. ผลลัพธ์ด้านการบริหารผลงานสู่การสร้างการเปลี่ยนแปลง



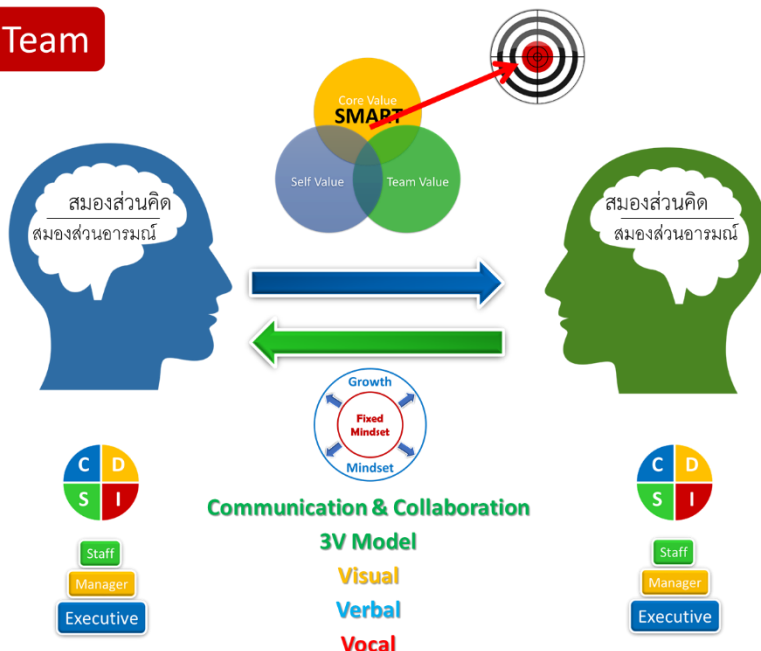
2. ผลลัพธ์ด้านการสื่อสารเพื่อการบริหารผลงานสู่การเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ

To Be the Best for Great Team

ตระหนักคุณค่าภายในตนเอง เข้าใจคุณค่าของผู้อื่นที่แตกต่างกัน

เลือกแนวทางการสื่อสารเพื่อสร้างสัมพันธ์ และตอบสนองความต้องการทั้งสองฝ่ายอย่างสมดุล

ผู้การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข และมีประสิทธิภาพ เพื่อการขับเคลื่อนเป้าหมาย



สรุปผลลัพธ์จากการฝึกอบรมในภาพรวม

1. ก้าวข้ามหลุมพรางทางความคิดเชิงลบที่คุณติดอยู่ (**Fixed Mindset**)
2. มี **Growth Mindset** เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลง
3. กล้าขยาย **Comfort Zone** ด้วยการกำหนดแนวทางพัฒนาตนเองในเรื่องที่สำคัญเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง
4. รับผิดชอบตนเองและปรับเปลี่ยนตนเองได้เสมอ เพื่อสร้างผลลัพธ์ให้เกิดขึ้นในสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป โดยไม่โทษคนอื่น องค์กร หรือ บัณฑิตต่างๆที่เกิดขึ้น
5. เข้าใจตนเองและคนที่แตกต่าง เพื่อสร้างแนวทางในการสื่อสารและการทำงานร่วมกันสู่เป้าหมาย
6. มีเป้าหมายในการทำงานที่เป็นจุดเริ่มต้นในการสร้างการเปลี่ยนแปลง
 - Single:** เป้าหมายในการสร้างการเปลี่ยนแปลงหนึ่งเรื่อง
 - Simple:** เป้าหมายนั้นจะต้องเป็นเรื่องที่สามารถเริ่มต้นได้ง่ายและเริ่มได้ด้วยตนเอง
 - Small:** เป็นสิ่งเล็กๆที่สามารถกระตุ้นการลงมือทำและสร้างการเปลี่ยนแปลง
7. มีแผนงานที่ชัดเจนสู่การลงมือปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนผลงานสู่เป้าหมาย
8. กระตุ้นความมั่นใจและสร้างวินัยเชิงบวก เพื่อขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงสู่เป้าหมาย

เทคนิคและวิธีการฝึกอบรม

Training and Group Coaching ใช้กระบวนการผสมผสานระหว่างการ Teaching, Training และ Coaching ในระหว่างการอบรม เพื่อให้ผู้เรียนได้รับทั้งความรู้ ความเข้าใจ ฝึกฝนทักษะ และทัศนคติที่ดี

- **Teaching for Knowledge** เพื่อให้ข้อมูลหรือทำความเข้าใจเนื้อหาตามหัวข้อบรรยาย
- **Training for Skill** เพื่อฝึกทักษะผ่านการทดลองคิด วางแผนและปฏิบัติ ผ่านแบบทดสอบ กิจกรรม และกรณีศึกษา
- **Coaching for Explore** เพื่อสำรวจสิ่งที่เป็นหลุมพราง ความเชื่ออันจำกัด ซึ่งเป็นตัวจุดรั้งความสำเร็จ และหันมาค้นหาศักยภาพ จุดแข็ง หรือคุณค่าที่ดีที่สามารถนำมาใช้สร้างแนวทางการประสบความสำเร็จของตนเอง
- **Coaching for Change** ใช้กระบวนการ Coaching เพื่อสร้างเป้าหมาย ทางเลือกใหม่ๆ และแรงจูงใจที่จะนำไปสู่การลงมือปฏิบัติให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

Brain & Mind Based Training ทำความเข้าใจธรรมชาติการทำงานของสมองและจิตใจ ในการเรียนรู้ สร้างสภาวะที่สนับสนุนการเรียนรู้ของผู้เรียน ทำให้สมองของผู้เรียนมีความสุข ไม่ทำให้เกิดความกลัวหรือความกังวล เน้นการพัฒนาจากจุดแข็ง และใช้สมองส่วนคิดให้มากขึ้นเพื่อสร้างสรรค์แนวคิดใหม่ๆ แทนการตกอยู่ใต้อิทธิพลของสมองส่วนอารมณ์ที่เป็นลบ แล้วใช้วงจรพฤติกรรมเดิมในการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า

Positive Psychology สร้างสภาวะที่พร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ด้วยการสร้างสมดุลของการสนับสนุนและความท้าทาย บนหน้าที่และเป้าหมายที่ตั้งไว้ กระตุ้นให้ผู้เรียนค้นหาคุณค่าของตนเอง และมองเห็นประโยชน์และผลตอบแทนที่มากกว่าปัจจัยภายนอก แต่เป็นการพัฒนาตนเองและการได้ใช้คุณค่าของตนเองในการทำงาน เห็นความสำคัญของการได้ช่วยเหลือผู้อื่นและองค์กรด้วยสิ่งที่ดีที่มี

ผู้ที่เหมาะสมจะเข้ารับการอบรม

พนักงานทุกระดับ