GROW MINDSET
การพัฒนากรอบความคิดแบบเติบโต

ระยะเวลาอบรม 1 วัน

วัตถุประสงค์

- ผู้เรียนได้เรียนรู้และตระหนักในความสำคัญของการมี Growth Mindset พร้อมฝึกฝนการออกจาก Comfort zone ด้วยตนเอง
- เรียนรู้ Mindset ของการทำงางานร่วมกัน เห็นความสำคัญของความต่างที่จะเป็นส่วนในการสนับสนุนทีมให้ประสบความสำเร็จ
- เรียนรู้และฝึกฝนวิธีรีคิด พูด ทำ แบบคนที่มี Growth mindset
- ตั้งเป้าหมายในการทำงานและสามารถกระตุ้นตัวเองให้ไปถึงเป้าหมายนั้นได้

กำหนดการอบรมหลักสูตร

WORKSHOP (กิจกรรม)	KEY LEARNING (วัตถุประสงค์)
Find My Growth Mindset	▪ ผู้เรียนตระหนักในความเปลี่ยนแปลงของโลกและความสำคัญของการมี Growth Mindset ▪ ผู้เรียนได้ฝึกรู้เท่ากันตัวเองถึงการมี Fixed Mindset และหาทางก้าวข้าม Fixed Mindset ด้วยตนเอง
Fixed Mindset Remove	▪ มี Self awareness มีสติ รู้เท่ากับสถานการณ์ที่เป็นตัวกระตุ้นให้เกิด Fixed Mindset กับปัจจัยภายในและภายนอก
Out of Comfort Zone	▪ ค้นพบจุดมุ่งหมายในชีวิตและมี Empowerment plan ในการทำให้เป้าหมายเป็นจริง ▪ ฝึกตั้งเป้าหมายให้ครอบคลุมทั้ง 5 ด้าน ผ่าน "workshop 5 Keys of Life" ▪ ผู้เรียนรู้ว่าสิ่งใดควรหรือไม่ควรทำ (Do & Don't) เพื่อให้ตนเองสามารถออกจาก Comfort Zone ได้
Think Say Act	▪ เรียนรู้วิธีคิด คำพูด และการกระทำที่แสดงถึงความมี Growth mindset
Grow Story	▪ Story Telling สร้างแรงบันดาลใจในการสร้างความมั่นใจให้ตนเองฝ่าฟันอุปสรรคที่เกิดขึ้นเพื่อไปถึงความสำเร็จได้
GROW Model	▪ ใช้คำถามเชิงบวกเพื่อกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาตนเองไปตามเป้าหมายที่วางไว้ไว้ได้
Collaborative Mindset	▪ เรียนรู้แนวคิดแบบบออกจากกรอบ เห็นความสำคัญของผู้อื่น ▪ ฝึกฝนการใช้มุมมองแบบ "Outward" เพื่อสร้างสายสัมพันธ์และเลือกใช้วิธีการสื่อสารที่ส่งประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น

NETWORK TRAINING CENTER CO.,LTD. (NTC) | www.trainingcenter.co.th
Call us today 0-2634-7993-4
177/1 BUI Bldg., 14th Fl., Unit 1, 3 & 4, Surawongse Rd., Suriyawongse, Bangrak, Bangkok, THAILAND | Email: sales@trainingcenter.co.th

My Goal / Our Goal	▪ เรียนรู้การเห็นความสำคัญของการผูกโยงเป้าหมายส่วนตัวกับเป้าหมายของทีมหรือขององค์กรเพื่อกระตุ้นการมีส่วนร่วมในงานเพื่อสร้างความสำเร็จให้ตนเอง Empathy
Real Case	▪ ฝึกฝนการนำวิธี Think Say Act แบบ Growth mindset ไปใช้แก้ปัญหาจากสถานการณ์ที่เกิดขึ้นจริง

รูปแบบการอบรม

- การสอนด้วยรูปแบบการเรียนรู้แบบ Multi-Model Learning เพื่อให้เหมาะกับผู้เรียนทุก Learning Style
- Workshop ด้วยวิธีการ Theatre Activity & Positive Psychology สร้างบรรยากาศการเรียนที่น่าสนใจ สนุกและสบายใจ เน้นการทดลองปฏิบัติจริงด้วยตนเอง

ผู้ที่เหมาะจะเข้ารับการอบรม

- ทุกคนที่ต้องการกระชับความสัมพันธ์ให้แข็งแรงมากขึ้น
- ผู้จัดการที่ต้องการเพิ่มประสิทธิผลการทำงานของทีมและผลปฏิบัติงานขององค์กร
- ผู้นำที่ต้องการปรับกรอบความคิดเห็นถึงประโยชน์และความสำคัญในการใช้ MINDSET
- ผู้บริหารที่ต้องการสร้างแรงบันดาลใจในการปรับองค์กรโดยรวม

NETWORK TRAINING CENTER CO.,LTD. (NTC) | www.trainingcenter.co.th
Call us today 0-2634-7993-4
177/1 BUI Bldg., 14th Fl., Unit 1, 3 & 4, Surawongse Rd., Suriyawongse, Bangrak, Bangkok, THAILAND | Email: sales@trainingcenter.co.th