

DeCoaching (Workshop)

ถอดรหัสการโค้ช

ระยะเวลา 2 วัน

หลักการและเหตุผล

ทักษะการโค้ช มีความสำคัญอย่างมากต่อการบริหารคนในยุคปัจจุบัน เพื่อพัฒนาผู้ใต้บังคับบัญชา ให้สามารถดึงศักยภาพ (Potential) ที่มีอยู่ภายในตนเอง นำมาปรับใช้ในการทำงานให้ผลลัพธ์ของการทำงานมีประสิทธิภาพสูงยิ่งขึ้น

หลักสูตร "DeCoaching" ถูกออกแบบขึ้นเพื่อวางฐานรากของการเป็นโค้ชที่ยอดเยี่ยมให้แก่ผู้บริหารและหัวหน้าในทุกหน่วยงาน โดยเน้นเรื่องการฝึกปฏิบัติเพื่อให้เข้าใจการโค้ชและมีทักษะนำไปใช้งานได้จริง โดยเนื้อหาของหลักสูตรมุ่งเน้นให้เกิดแนวความคิด ฝึกปฏิบัติการโค้ชด้วยจิตวิทยาเชิงบวก เพื่อให้เกิดผลลัพธ์คือสามารถโค้ชแล้วโค้ชซึ่งเกิดการพัฒนาปรับเปลี่ยนตัวเองด้วยความเต็มใจ เต็มโตและต่อยอดไปได้อีกอย่างไม่มีขีดจำกัด เพื่อความก้าวหน้าของตนเองและองค์กรต่อไปในอนาคต

วัตถุประสงค์

- เข้าใจพื้นฐานความสามารถในการโค้ชของผ่าน self-assessment เกิดความเชื่อมั่นในตนเองมากขึ้น
- ทราบถึงเทคนิคและวิธีการในการเตรียมตัวเป็นโค้ชที่มีคุณภาพ
- มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้มีความรู้ ทักษะ และคุณลักษณะเฉพาะตัว เกิดการเรียนรู้ผ่านการฝึกปฏิบัติจริง
- เพื่อมุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความพร้อมในการนำกระบวนการโค้ชด้วยจิตวิทยาเชิงบวกไปปฏิบัติและปรับใช้ในการทำงานร่วมกับบุคคลอื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ

รายละเอียดหลักสูตร

- ความหมายและวัตถุประสงค์ของการโค้ช
 - ประสบการณ์ที่โค้ชสร้างให้เกิดขึ้นกับผู้ได้รับการโค้ช (Coachee) คืออะไร
- ความแตกต่างระหว่างการโค้ชกับเครื่องมืออื่นๆ
- เพราะอะไรการโค้ชจึงมีความสำคัญกับชีวิต
- กระบวนการและองค์ประกอบของการโค้ช
 - กรอบความคิด ทศนคติ และศิลปะของการโค้ชให้ประทับใจ
- ทักษะหลักของการเป็นโค้ช
 - การสื่อสารใต้วาน้ำแข็ง
 - เทคนิคการใช้คำถามและแสดงความคิดเห็นเชิงสร้างสรรค์ให้เหมาะสมกับแต่ละสถานการณ์
 - การรับฟังอย่างตั้งใจ
 - การให้ข้อเสนอแนะ (Feedback)

รูปแบบการฝึกอบรม

- การใช้การฝึกอบรมในรูปแบบ (Training & Coaching) เพื่อให้ผู้เรียนได้ทั้งความรู้และแนวทางการโค้ชระหว่างการฝึกอบรม ทำให้เกิดความรู้สึกร่วมในกระบวนการ
- การบรรยายสื่อสาร 2 ทาง และมีตัวอย่างประกอบ โดยเน้นกิจกรรม workshop เพื่อฝึกปฏิบัติจริง
- การนำเสนอและแสดงความคิดเห็นระหว่างผู้เรียน เพื่อฝึกฝนการแสดงออกและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน ส่งผลให้เกิดความเชื่อมั่นในการฝึกฝนและปฏิบัติการโค้ชจริงด้วยตัวเอง
- ประเมินผลและติดตามผลการเรียนรู้หลังการอบรม

ผู้ที่เหมาะสมจะเข้ารับการอบรม

ผู้บริหาร ผู้จัดการ และหัวหน้างานทุกระดับที่เกี่ยวข้อง