

i-Habit อุปนิสัยแห่งความสำเร็จ

ระยะเวลา 1 วัน

Aim

เพื่อพัฒนาบุคลากรกลุ่มหัวหน้างาน หรือพนักงานระดับปฏิบัติการให้สามารถตัดสินใจได้ด้วยตัวเอง พร้อมทั้งสร้างอุปนิสัยแห่งความสำเร็จในการผลักดันตนเองสู่เป้าหมายระยะสั้น-ยาว และสร้างความสัมพันธ์ภาพที่ดีกับบุคคลทุกระดับ

Objectives

1. เพื่อการเรียนรู้และพัฒนาความเข้าใจในตนเอง-ผู้อื่น
2. เพื่อการสร้างและพัฒนาอุปนิสัยแห่งความสำเร็จ
3. เพื่อการพัฒนาทักษะในการสื่อสารภายในตนเองและผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ

Content

1. พลังแห่งความสำเร็จ (Power of Success)
 - 1.1 สดุดีผู้นำระดับโลกที่มีศรัทธาในตนเอง
 - 1.2 ส่วนผสมที่แตกต่างระหว่างความสำเร็จ ความล้มเหลว และอุปสรรคขัดขวาง
 - 1.3 ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่มาจากเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่
2. อุปนิสัยแห่งความสำเร็จ (i-Habit)
 - 2.1 อุปนิสัยเปลี่ยนโลกด้วย i-Habit
 - 2.2 คุณอยู่ได้เพราะตัวคุณและคนอื่นด้วย (Intrapersonal Skill และ Interpersonal Skill)
 - 2.3 Inner Mind กับเกราะแห่งบุคลิกภาพ
 - 2.4 อุปนิสัยที่ 1 : พลังความคิด (i-Thought)
 - 2.5 อุปนิสัยที่ 2 : พลังความมุ่งมั่น (i-Do)
 - 2.6 อุปนิสัยที่ 3 : พลังความรักและความสัมพันธ์ภาพ (i-Link)
 - 2.7 อุปนิสัยที่ 4 : สนุกกับการเรียนรู้ (i-Learn)

Competence elements cover in course

1. ทักษะคิดเชิงบวกต่อตนเองและผู้อื่น
2. ทักษะการบริหารและจัดการอารมณ์ของตนเองในการสถานการณ์ต่างๆ
3. ทักษะการวิเคราะห์บุคคลและการโต้ตอบ
4. ทักษะการคิดเพื่อแก้ไขสถานการณ์คับขัน
5. ทักษะการเลือกใช้จิตวิทยาในการสื่อสาร

Pre-requisites to attend course

General	-	ไม่มี
Pre-study	-	ไม่มี
Competence elements	-	การสร้างอุปนิสัยแห่งความสำเร็จ

Other information

- วิธีการฝึกอบรม : การบรรยายแบบมีส่วนร่วม
- การฝึกทักษะการแสดงออก (Acting Class)
- การค้นหาตนเองและสร้างจุดแข็งของอุปนิสัย (Inner Mind Analysis)
- การวิเคราะห์ Case Study จากงานที่ทางจริง
- การอภิปรายกลุ่ม (Group Discussion)
- การฝึกปฏิบัติผ่าน i-Habit Workshop

Category:

ทักษะการเข้าใจตนเอง และผู้อื่น, ทักษะการคิด วางแผนและสร้างแรงจูงใจ, ทักษะการสื่อสารเชิงบวก

Target group (job roles):

หัวหน้างาน, พนักงานระดับปฏิบัติการ, ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง