

Motivation Drive

ระยะเวลา 1 วัน

Aim

เพื่อพัฒนาบุคลากรในทุกระดับขององค์กร ให้สามารถเรียนรู้และเข้าใจตนเอง พร้อมทั้งสามารถสร้างแรงจูงใจในการใช้ชีวิต และการทำงานได้อย่างมีความสุข

Objectives

1. เพื่อการพัฒนาความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการเรียนรู้ตนเอง
2. เพื่อการพัฒนาทักษะการสร้างแรงจูงใจเชิงบวก
3. เพื่อการพัฒนาความรู้และทักษะในสื่อสารเชิงบวกภายในตนเองและทีมงาน

Content

1. จิตวิทยาการเรียนรู้ตนเอง (Self-Learning Psychology)
 - 1.1 รู้จักและเข้าใจตนเอง ผ่าน Personality Code
 - 1.2 พื้นฐานความต้องการและการแสดงออกทางพฤติกรรม
 - 1.3 แสมเบอร์เกอร์ชีวิตและความสุขภายในตนเอง
 - 1.4 เป้าหมาย อุปสรรคและความสำเร็จ
2. การสร้างแรงจูงใจเชิงบวก (Positive Motivation Drive)
 - 2.1 การทำงานของสมอง สภาพแวดล้อมและกฎแรงดึงดูด
 - 2.2 แรงจูงใจและแรงขับภายในจิตใจมนุษย์
 - 2.3 การเสริมแรงและการลงโทษเชิงบวก
 - 2.4 การสร้างแรงจูงใจและพลังแห่งความสำเร็จ
 - 2.5 การจัดการความล้มเหลวเชิงบวก
 - 2.6 จิตวิทยาการสื่อสารเชิงบวก

Competence elements covers in course

2. ทักษะการคิดและสร้างทัศนคติเชิงบวก
3. ทักษะการสร้างเป้าหมายและการวางแผน
4. ทักษะการวิเคราะห์สถานการณ์ในมุมมอง
5. ทักษะการบริหารและจัดการอารมณ์ของตนเอง ที่ส่งผลกระทบต่อบุคคลรอบข้าง
6. ทักษะการเลือกใช้จิตวิทยาในการสื่อสาร

Category:

ทักษะการจัดการความคิด, ทักษะการคิดเชิงระบบและเชิงสร้างสรรค์, ทักษะการคิดเพื่อตัดสินใจ

Target group (job roles):

ผู้บริหาร, หัวหน้างาน, ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง, พนักงานระดับปฏิบัติการ

Pre-requisites to attend course

General

ไม่มี

Pre-study

ไม่มี

Competence elements

การเป็นผู้สร้างแรงจูงใจให้กับตนเองและผู้อื่น (Motivator in self-Management and Others)

Other information

วิธีการฝึกอบรม : การบรรยายแบบมีส่วนร่วม, กิจกรรม Workshop แบบรายบุคคลและรายกลุ่มผ่าน Case study จากงานที่แท้จริง, Self-Esteem Treatments Programs (Workshop ค้นหาค้นตนเอง)