

## Self-Development Strategy for Increasing Potential in Work (กลยุทธ์การพัฒนาดตนเองเพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน)

### คำอธิบายหลักสูตร

ภายใต้การขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจที่ไม่หยุดยั้งเช่นสถานการณ์ในปัจจุบันนี้ พบว่า ทรัพยากรมนุษย์ในองค์กรมีความสำคัญยิ่งต่อการสร้างและพัฒนาผลงานตามเป้าประสงค์ที่องค์กรได้วางไว้ ซึ่งหากองค์กรมีบุคลากรที่มีความสามารถ สามารถปรับตัวให้เข้ากับความเสี่ยงเปลี่ยนแปลง มีความพร้อมที่จะพัฒนาดตนเองอย่างต่อเนื่อง ก็จะช่วยสนับสนุนให้องค์กรสามารถก้าวสู่การเป็นผู้นำในภาวะการแข่งขันที่รุนแรงได้อย่างไม่ยากนัก

หลักสูตร กลยุทธ์การพัฒนาดตนเองเพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน (Self-Development Strategy for Increasing Potential in Work) เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ศึกษา เรียนรู้เกี่ยวกับสมรรถนะและความสามารถภายในของตนเอง การวางเป้าหมายและการสร้างแรงขับเคลื่อนในเพื่อความสำเร็จ ตลอดจนการพัฒนากระบวนการคิดและการสื่อสารเชิงบวก ที่จะช่วยส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เข้าใจ บุคคลรอบข้างในเชิงลึก ซึ่งสิ่งนี้จะช่วยผลักดันให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ทั้งแง่ของงานส่วนบุคคล งานของทีมและองค์กรต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาความรู้ของผู้เข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับ ความเข้าใจในตนเองและผู้อื่น กระบวนการคิดเชิงระบบและสร้างสรรค์ ตลอดจนการสื่อสารเชิงบวก
2. เพื่อฝึกทักษะของผู้เข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการวางเป้าหมายในการทำงาน และการสร้างภาพลักษณ์ที่น่าประทับใจ
3. เพื่อฝึกทักษะของผู้เข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับกระบวนการคิดและการสื่อสารเชิงบวก สำหรับการทำงานในองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ

### รายละเอียดเนื้อหา

หลักสูตร กลยุทธ์การพัฒนาดตนเองเพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน สามารถแบ่งเนื้อหาออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่

1. **เรียนรู้ตนเอง (Self)**
  - ความเชื่อมั่นในตนเอง
  - การวางเป้าหมายและความสำเร็จ
  - การสร้างภาพลักษณ์เพื่อการจดจำ
2. **เรียนรู้ผู้อื่น (Others)**
  - ความแตกต่างด้านบุคลิกภาพ
  - การเข้าใจและเรียนรู้ความต้องการ
  - พฤติกรรมและการตอบสนองต่อสถานการณ์
3. **กระบวนการคิด (Systematic Thinking)**
  - ความหมาย ความสำคัญและองค์ประกอบของการคิด
  - การทำงานของสมองและปฏิกิริยาต่อการคิด
  - การคิดเชิงระบบและคิดสร้างสรรค์เพื่อแก้ปัญหา
4. **การสื่อสารเชิงบวก (Positive Communication)**
  - ความหมาย ความสำคัญและประเภทของการสื่อสาร
  - การสื่อสารเชิงบวกภายในตนเอง เพื่อสร้างแรงจูงใจภายใน
  - การสื่อสารเชิงบวกระหว่างบุคคล เพื่อสร้างความสัมพันธ์

### รูปแบบกิจกรรม

1. Visual Story Telling Teaching: การสอนด้วยการใช้ภาพเป็นสื่อเพื่อสร้างกรอบแนวคิดและความเข้าใจในเนื้อหา เพื่อการประยุกต์ใช้ในการทำงานจริงได้จริง
2. Demonstration : การสาธิตและนำเสนอตัวอย่าง
3. Practice Activities : การฝึกปฏิบัติผ่านกิจกรรม
  - 3.1 Brain Gym
  - 3.2 Creative Art: Self-Frame, Super Goal
  - 3.3 Communication + Workshop
  - 3.4 Imagination Focus: Self-Esteem Treatments Program
  - 3.5 Syscremator Workshop
  - 3.6 Voice Training

### ระยะเวลาในการจัดฝึกอบรม

หลักสูตร กลยุทธ์การพัฒนาดตนเองเพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน ใช้ระยะเวลาตลอดหลักสูตรสำหรับการอบรม ทั้งหมด 12 ชั่วโมง ได้แก่

- |  |            |
|--|------------|
| 1. เรียนรู้ตนเอง (Self)                      | 3 ชั่วโมง  |
| 2. เรียนรู้ผู้อื่น (Other)                   | 3 ชั่วโมง  |
| 3. กระบวนการคิด (Systematic Thinking)        | 3 ชั่วโมง  |
| 4. การสื่อสารเชิงบวก (Postive Communication) | 3 ชั่วโมง  |
| รวมทั้งหมด                                   | 12 ชั่วโมง |